

年2回発行

スタッフとみなさまを「しっかり」と結びつける、AGからのインフォメーション

たいとろーぷ

第40号

2019年3月10日発行

★★★★ Tight Rope ★★★★★

初めてのことにチャレンジする。これは立派なあなただけの冒険です。

初めての海外旅行。初めての国へ。初めての高度へ。初めて雪山へ。初めてのBCへ。人にはそれぞれの「初めて・・・」があります。AGスタッフは、皆さんの「初めて・・・」が有意義で楽しいものになるよう、私たちの経験を生かし、「楽しく・やさしく・安全に」をモットーにきめ細かいサポートで皆さんの「冒険」をお手伝い致します。皆さんと「一緒に感動する」ことを目標に頑張っています。

無料机上講座

予約不要。直接会場にお越し下さい。

憧れの高所登山にチャレンジ

キリマンジャロから、6000m峰、そして8000m峰を目指して

4月2日(火) 19:00~21:00

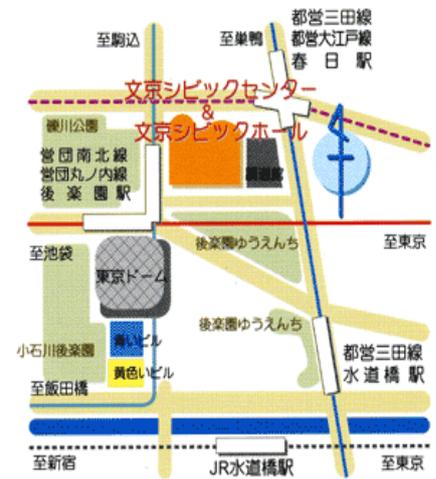
世界の高所登山を目指すための講演会。夏山・低山中心の活動をしている方、アイゼン未経験の方が、初歩の登山からスタートしてステップを踏みながら5000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説。キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映。

ヨーロッパアルプス名峰登頂を目指して

モンブラン・matterホルン・アイガーに登る

4月9日(火) 19:00~21:00

アルプス最高峰モンブラン、天を突き刺すピラミッドのような山容で「いつかは頂に立ちたい」matterホルン、アルプス登山史に燦然と輝くアイガーなど・・・。アルプス名峰登頂を目指す人のための講演会。山岳ガイドと登ることを前提に、それぞれのルートへの解説、登頂に必要な技術、国内でのトレーニング、装備、現地までの旅の技術等に関し詳しく解説します。モンブラン、matterホルンのルートのスライドも上映します。



**場所：文京区役所内
文京シビックセンタースカイホール**

東京都文京区春日1-16-21文京区役所26階
地下鉄丸の内・南北線 後楽園駅 5番出口隣接
地下鉄三田線・大江戸線 春日駅 5番出口隣接
JR水道橋駅 徒歩9分

名古屋・大阪地区 無料机上講座

入場無料・予約不要直接会場にお越し下さい。

「ヨーロッパアルプスの名峰」と「憧れの高所登山」にチャレンジ

皆様の強いご要望にお応えて、大阪・名古屋地区の机上講座を開催。AGスタッフがお伺いしてアルプス名峰、そして世界の高所登山を目指すための講習会を開催します。アイゼン未経験者が、ステップを踏みながら5000m峰、雪山登山、6000m峰、そしていつかは8000m峰を目指すための心構え、トレーニング、装備等について解説します。

キリマンジャロ、ネパール・アンデスの6000m峰、チョモランマ、南極などの公募登山隊のスライドも上映します。

名古屋会場 4/11(木) 19:00~20:30

大阪会場 4/12(金) 19:00~20:30

カネジュービル 第3会議室

名古屋市中村区則武
1-2-1 カネジュービル

名古屋駅 新幹線口 徒歩3分



阿部野市民学習センター 3階 第2研修室

大阪市阿倍野区阿倍野筋
3-1-10-1-300
あべのベルタ3階

地下鉄「阿倍野」駅 7号出口すぐ
JR・地下鉄「天王寺」駅 徒歩8分



登山のためのテーピング講習会

5月21日(火)・9月11日(水) 19:00~20:30
 場所：AGオフィスにて 参加費：¥1,500.

登山、ハイキング、スキー、スノーボード中に、突然のケガなどで関節を痛めてしまうことがあります。また、ひざなどが慢性的に痛い方で、長いコースが歩けないという話もよく聞きます。そういったアクシデントや日々の関節の問題に対処するためには、テーピング技術が有効です。しかし、テーピングテープを持っていたとしても、正しい使い方を知らない人が多いのが現状です。転ばぬ先の杖ではありませんが、テーピングの正しい講習を受けてみませんか。テーピングを教材として用意。終了後は、自分の装備として利用して下さい。



山道具研究会

アルプスクライミング DAY 6月6日(木) 18:30~
 場所：キャラバン巣鴨店 参加費：無料

「たくさんある山道具、何を選んで良いかわからない」「買ったけど使いこなせない」「新しい機能を試してみたい」そんな声にお答えするために、山道具店の店先を借り山岳ガイドが登山者の立場に立って、実際に品物を手に取りながら、長所、短所のポイントを解説。山道具店といっても、何も購入する必要はありません。見学だけでOK。希望があればもちろん購入も可能です！！

岩登り体験会 & BBQ

6月9日(日) 10:00~15:00頃
 場所：湯河原・幕岩を予定 参加費：¥3,000.

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという方、是非ともお集まり下さい。

山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど何でもOK。

クライミングシューズもできる限り用意しますので、サイズが合えばチャレンジして下さい。ハーネス等の登攀具は全てレンタル可能。ちょっとした「スリル」を体験してみませんか。疲れた方は、キッチンスタッフが用意したBBQでひとこちついて下さい。



「地図とコンパス」ハイキング

10月6日(日) 10:00~15:00頃
 場所：高尾山周辺 参加費：¥3,000.

つきいち机上講座でも人気が高い、地図とコンパスの使い方。机上講座で学んでも、少しあやふやな感じでなかなか自分のものになりません。やはりフィールドで試してみたい、初めてじっくりくるものです。高尾山で地図とコンパスを使いながら、ハイキングを楽しみましょう！！



AGストマジナイト

クライミングは定期的に練習すると格段に上達します。AG提携の神奈川県・相模原市のクライミングパーク・ストーンマジックで、つき一回のペースでAGストマジナイトを開催します。AGスタッフを中心に、参加者同士でクライミングを楽しみましょう。クライミングをしながら、今まで行った山、これから目標にしたい山の話しながら、お互いに目標を立てて、モチベーションを高めましょう！！



4月の開催日は 4月3日(水)です。
 5月以降はAGホームページ、Facebook、Twitter でご確認下さい。
 場所：ストーンマジック 参加費：無料
 *施設の入場料は別途です。直接施設にお支払い下さい。

大阪地区イベント

岩登り体験会 & BBQ

4/13(土) 六甲山周辺
 参加費 ¥3,000.

なかなか最初の一步が踏み出せない岩登り。ちょっと怖いけど体験してみたいという関西・名古屋方面の方、お集まり下さい！山岳ガイドが初歩の初歩からご案内します。シューズは運動靴、トレッキングシューズなど、なんでもOK。ハーネス等の登攀用具は全てレンタルします。ちょっとした「スリル」を体験した後は、バーベキューの懇親会。楽しく、美味しく岩登りの世界を体験しましょう。



これらのイベントには予約が必要です。事務局までご連絡下さい。イベントの約1週間前に詳細をメールでご案内致します。

つきいち 無料机上講座

*お申込手続きが必要です。

近藤謙司とAGガイドチームがご案内する机上講座シリーズ。山歩きの基本を毎月色々なテーマで優しく・楽しくご案内します。どなたでも、お気軽にご参加下さい。

場所：アドベンチャーガイズ オフィス
 (JR 飯田橋駅 徒歩5分)
 時間：19:00から 1時間 定員：9名

- 第1回 4月10日(水)「山での緊急搬出」
もし山でケガをしたら。搬出方法の基本を講習します。
- 第2回 5月15日(水)「山道具の選び方」
正しいウェアの選び方 レイヤリングの基本、その他

- 第3回 6月05日(水)「初めてのロープの結び方」
基本的な5つの結び方を覚えます。
- 第4回 7月25日(木)「初めての高所登山」
高山病のメカニズムと高所順応のポイント
- 第5回 8月21日(水)「地図の読み方 その①」
初めての地図読みとコンパスの基本
- 第6回 9月11日(水)「地図の読み方 その②」
地図とコンパスを使ってみる。
- 第7回 10月08日(火)「疲れのない山歩き」
ペース配分、エネルギー補給、ストックの使い方

お申込者が定員を越えた場合は抽選とさせていただきます。講座開催日の10日前に抽選をして、ご案内のメール、電話にてご連絡致します。

アドベンチャーガイズ 20周年感謝パーティー

昨年の10月27日で、AGがスタートして20年が過ぎました。これも皆様にご支援を頂いたおかげです。本当に有難うございました。私たちの感謝の気持ちを込めまして、10月13日にささやかながら、20周年感謝パーティーを開催致しました。当日は70名様を越える方にご参加頂きスタッフ一同大感激でした。AG設立当時の話や、簡単な20年間の歴史、そして今までの冒険のいくつかをスライドショーで紹介しながらパーティーを楽しんで頂きました。その後、いつもAGをサポートして頂いている山道具のメーカー各社から協賛を頂き、クイズやジャンケン大会で大いに盛り上がりました。おかげさまで、皆様とスタッフが和やかな楽しい時間を過ごすことができました。是非、25周年には、全国でこのようなパーティができるよう、スタッフ一同精一杯頑張りますので、今後とも、どうぞよろしくお願い致します。



20周年記念 アドベンチャーガイズオリジナル 日本てぬぐいプレゼント!

AG 5周年記念に作った日本手ぬぐい。レアアイテムとしてマニアには人気です(笑)!! 複製版として20周年記念オリジナル日本手ぬぐいを作りました。今回は、国内ツアー・講習会の参加者先着200名。海外ツアー参加者先着100名様にプレゼント是非ツアーに参加してゲットして下さい。
*ツアー・講習会は有料のもの。お一人様一回限りとさせていただきます。



AGオリジナル New BUFF 販売開始!

AG設立5周年ではTシャツと日本手ぬぐい、10周年でもTシャツ、15周年ではAGらしく、山で使えるGoodsということでBUFFを作ったところ、非常に人気が高く直ぐに売り切れました。「是非、もう一度作って!!」とのリクエストにお答えして、20周年記念もBUFFを作りました。今回は色を変えて、グリーン系、ピンク系の2色。もちろんデザインは、AGオリジナル。夏山、冬山、バックカントリーを問わず、どんな山行にもOK。帽子、ネックウォーマー、パラクラバなど、色々な用途に使えます。値段は¥2,500。(税込)。通販も可能です。送料は¥360。ですが、2枚以上のオーダーは送料をサービス。トータルで200枚の限定販売中。今回も早い者勝ちです。電話、メールにてご連絡下さい!!



AG関係の書籍 好評販売中

エベレスト登れます 近藤謙司 産業編集センター ¥1,300.

ぼくは冒険案内人 近藤謙司 山と溪谷社 ¥1,400.
* Kindle版もございます。



アドベンチャーガイズが設立されて、20年目に突入しました。この本はいわば今までAGがコンセプトとして頑張ってきたことが集約された本です。是非、読んでください!!

ゆっくりたのしむ山歩き 古谷聡紀 永岡書店 ¥1,200.

初歩の初歩から解説しています。なぜ、そのようになるのか、なぜそのようにすべきなのかにポイントをおいて、解りやすく説明しています。ベテランの登山者も原点に戻って読んでみて下さい。



近くの書店で手に入らない方は、AGでも販売しています。郵送も致しますので、ご一報下さい。



山ガールネット&AGコラボ企画

女性限定

山ガール・海外登山&トレッキングセミナー

4/25(木) 19:00 渋谷区文化総合センター大和田

海外だからって難しい上級コースばかりではありません。海外にだって初心者はいらっしゃいます。海外にチャレンジするには、どのくらいの技術や体力で歩けるの? どんな道具が必要? 山小屋でシャワーが浴びれるの? 色々な疑問をビジュアルを使って解説します。(入場無料)

*JR渋谷駅西口より、徒歩5分です。



これらのイベント、ツアーの詳細は、「山ガールネットホームページ」をご覧ください。 <http://yamagirl.net>

初めてのヨーロッパアルプス ツール・ド・モンブラン10日間

アルプスを代表するトレッキングルートで、初心者向けのコースを選びました。氷河を抱く雄大な山々と高山植物を楽しみながらのんびり歩きます。日本人女性ツアーリーダーも同行します。8/16(金)夜発 ¥398,000.



憧れのピークへ キリマンジャロ登頂と動物サファリ10日間

アフリカ大陸最高峰。森林地帯、灌木帯、砂礫、氷河と熱帯から寒帯に移り変わるような変化に富んだ景色の中を女性向けのゆっくりペースで登る、少人数制の安心ツアー。サファリも楽しめます。9/20(金)夜発 ¥535,000.



コンパクトな日程で海外登山 台湾・玉山登頂4日間

台湾最高峰。標高3997mで富士山より高い山に登ります。登山は1泊2日でレベルは富士山と同等。登山後は温泉に泊まったり、台北の観光や台湾ならではのグルメも楽しめます。11/2(土)発 ¥235,000.





ADVENTURE GUIDES



ココにいるとヘリに教える。山の必需品みんな、持っているよね？

会員制ヘリ検索サービス

「ココヘリ」にAGモデルが登場!!

更に今なら、登山用品の購入に利用できる会員ポイントをアドベンチャーガイズ特典で

20,000pt プレゼント!

(通常入会時 3,650pt)

ココヘリは遭難者を早期発見するサービスです。入会者には発信機が貸与され、電波を捜索ヘリから探知します。



提携ヘリの数は？飛ぶ範囲は？

民間のヘリ運行会社と提携し日本国内の山域を全てカバー。(離島は除きます。屋久島までは飛びます。) さらに全国29道県の警察航空隊にも受信機が配備されており実際の救助実績も続々です。



ココヘリを携行するときは？

登山活動中はもちろん、防水性能を向上させた発信機はバックカントリー中ももちろんOK。365日、冒険に出掛ける時は万の備えにココヘリを持って行ってください。

フル充電から最大3ヶ月持続するバッテリー

100円玉4枚分わずか20gという軽さ

ココヘリ利用料金

入会金(税抜) 年会費(税抜) **3,000円 + 3,650円 = 合計 6,650円(税抜)** ※2年目以降は年会費のみ、1日あたり約10円

ココヘリには最大5万円物品補償がついています。デント・ヘルメット・アウトドアウォッチ・GPS端末・高度計・電筒ビーコン・用具・ヘッドランプ・トレッキングポール・ビッケル・アイスバール・アイゼン・トレッキンググローブ・寝袋・スキー板・スノーボード・ビンディング・ストック・ゴーグル・テープ・ワエルト・コンロ・エアマット etc...

AG特典付きでのお申込みはこちらから



AG ココヘリ

「ココヘリ」知ってますか？

万一、山で遭難した時、現在地を簡単に知らせることが出来れば、素早い救助が可能です。

一刻を争うときに、強い味方になってくれるのが、この「ココヘリ」システム。

1日あたり10円のコストで、大きな安心を得ることができる、山岳登攀はもちろん、一般ハイカーなど、全ての山歩きをする人の必須のアイテムです!!

現在、AG 20周年キャンペーン実施中。

入会時に、ココヘリサイト内で山道具の購入に使えるポイントが、通常3,650Ptプレゼントのところ、AGスペシャルで20,000Ptプレゼント中。色々なものがお安く手に入ります。

今が入会のチャンス!! 左のQRコードにアクセスして下さい。



首都圏最大級のクライミングジム「ストーンマジック」。ボルダリングはもちろん、トップロープ、リードクライミング、そして登山靴でも登れるアルパインピナクルなど、多様なクライミングが楽しめるクライミングパークです。

昨年から、AGとストーンマジックが提携。AGで冒険にチャレンジする人のためのトレーニング施設として、色々な講習会、イベントなどを一緒に行っています。AGスタッフやAGガイドチームも、頻りに顔を出しています!! 是非、日々のトレーニングや天気が悪くて岩場に行けない日など、ストーンマジックに遊びに来て下さい。

AG割引 タイトラープ読者は、会員登録料(¥1,000.)が無料となります。(この冊子をご提示ください。)

〒252-0234 神奈川県相模原市中央区共和3-10-20

TEL.042-704-2340/FAX.042-704-2341

- JR 横浜線、淵野辺駅より 徒歩15分
- 小田急線相模大野駅より 相02「相模原駅」行バスで「共和」バス停より徒歩2分
- 駐車場もあるので、車でのご来場も可能です。

イベントなど最新の情報はこちらをチェック!

ストーンマジック ホームページ <http://stonemagic.jp/>

お申込み・お問合せ...

株式会社アドベンチャーガイズ

〒102-0072 東京都千代田区飯田橋4-5-4山和ビル3階

TEL:03-5215-2155

FAX:03-3288-3211

e-mail info@adventure-guides.co.jp

Home Page <http://www.adventure-guides.co.jp>

旅行企画・実施 (株)アドベンチャーガイズ

観光庁長官登録旅行業第1713号 日本旅行業協会(JATA)正会員